



---

## THIS WEEK IN NACAC

**19 December 2021**

### **Nicaragua Delivers on 3<sup>rd</sup> NACAC Age Group Championships**

With a total of 45 athletes representing eight countries the 3<sup>rd</sup> Biennial NACAC Age Group Championships proved to be an historic event in many ways. It was the first time that Nicaragua has hosted a NACAC event and the Age Group Championships proved a fitting starting point for the Central American nation.

Despite the small numbers, the Local Organising Committee held an impressive opening ceremony that began with the parade of the flags of participating delegations and at which speeches were delivered by NACAC and Nicaraguan officials.

For her part, the President of the Nicaraguan member federation, Xiomara Larios, expressed her gratitude to those who took enough of an interest in and had the commitment to face the challenges presented by Covid-19 and air travel, to be at the Championships. For her it was a very emotional moment in her personal history. She and the government official in attendance offered Nicaragua as the home of the delegations and urged them to return as often as they please.

The Nicaraguan Director of Sports welcomed all participants and their accompanying families to the country and noted that the government was particularly pleased to support the initiative undertaken by the Athletics Federation. He noted that hosting the Championships constituted a great act of solidarity between the government, through the Nicaraguan Institute of Sport and the member federation. The latest commitment on the part of the government was the installation of lights at the stadium in time for the competition.

He also appreciated the efforts of NACAC in responding to Nicaragua's commitment to hosting the event and repeated to the visitors that Nicaragua is their home. They are always welcome.

The participating delegations stayed at the Hilton Princess Managua hotel with excellent facilities at their disposal.

### **President of NACAC, Mike Sands, address at the opening ceremony**

*It is my great joy to welcome all of the participating delegations to this the Biennial NACAC Age Group Championships, which are being held here in Managua, Nicaragua, for the very first time. We are living in challenging times. However, our sport, athletics, has been meeting the challenges with confidence on every front. Nicaragua's commitment to the realisation of this event and your presence here, attest to the resilience of our sport and the determination of NACAC to overcome all obstacles.*

*We thank the member federation of Nicaragua and its president, Xiomara Larios, for bidding to host this event and for sticking to its commitment to where we are today, officially opening these NACAC Age Group Championships.*

*These Championships offer our children, the champions of tomorrow in our sport, athletics, a great opportunity to start their careers early, representing their respective countries with pride. Each athlete here will be carrying the flag of their countries, the love of their parents and their own aspirations in every event in which they participate over the next two days.*

*All of NACAC is with you, fully supportive of your efforts.*

*We thank the government of Nicaragua for giving the member federation the support and encouragement to make this event a reality.*

*We thank the member federations of NACAC that have joined us in Managua, giving testimony that we are capable of making history in the face of all adversity.*

*We thank all of you. May God bless you all*

### **The Bahamas wins 3<sup>rd</sup> NACAC Age Group Championships**

Team Bahamas took top honours at the just concluded 3<sup>rd</sup> NACAC Age Group Championships in Managua, Nicaragua.

Amassing a grand total of 20,269 points, the Bahamian 8-member squad hoisted the Championship trophy, with Costa Rica (18,115) in second and Nicaragua (18,077) in third place. The other places

were occupied by Aruba (15,527), BVI (9,923), El Salvador (7,726), USVI (4,217) and Honduras (1,596) respectively.



*The successful Team Bahamas pose with their awards at conclusion of NACAC Age Group*

The Bahamas won the Girls U13 and Boys U15 categories while the British Virgin Islands took top honours in the Boys U13 and Girls U15 categories respectively.

Keyezra Thomas won the Girls U13 division with a total of 2,616 points, with her counterpart, Keeley Deveaux in second and Costa Rica's Emily Valverde in third.

In the U13 Boys category, Othneil Gillings won with a total of 3,189 points, followed by Andres Nunez Quesada of Costa Rica and Rolando Rodriguez of Nicaragua, respectively.

BVI's Kah'Kyla Morton won the U15 Girls division with 4,198 points, ahead of colleague, A'Sia Mc Master and Jamiah Nabbie of The Bahamas.

Jean Carlos Soza (4,939) and Deyner Jose Lopez Ruiz (4,852) completed a Nicaragua one-two, in the Boys U15 category with Kenny Moxley Jr in third.

The athletes all gave of themselves in every respect, not the least of which was the amazing bonds that they forged with each other. While some were initially scared by the presence of the Bahamas, a country well known for its athletics prowess, they quickly overcame their fears and produced some outstanding performances.

The full results along with pictures can be found on the NACAC website.

### **Aruban athletes make progress**

Aruban participation in the 3<sup>rd</sup> Biennial NACAC Age Group Championships was a welcome addition to the fortunes of the athletes of the small nation as it continues its implementation of a carefully orchestrated development plan.

The country had selected a full delegation comprising eight athletes only to have one disappointed at the airport because of some challenges. Those in attendance in Managua, Nicaragua, performed credibly, a fact that augurs well for the future of the country's athletics fraternity.

In related news, it's national record breaker time! The AAF Board proudly presented a new national record that was broken during the recently held, Colosseum Games 2021. On 23 November, Vera-Elise Bakmeyer of @Aruba & 21 Athletics, broke the 800m distance record for the second time in a period of five (5) months with a time of 2:27:73. Vera's previous record of 2:30:59 was set on 27 June 2021.



This is the perfect example of the results of good training and dedication. The AAF Board would like to congratulate Vera-Elise Bakmeyer with this achievement and hope to see more national records to be improved in the future.

Way to go Vera!

### **El Salvador completes Technical Training Course**

The Salvadoran Athletics Federation recently conducted a World Athletics Level 1 Course for Athletics Technical Officials (Judges).

The course began on Wednesday 8 December through to Sunday 12 December 2021 and was held at the Pedagogical University. It was sponsored by the North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC) and World Athletics.

The course was taught by Natanael Durán from Costa Rica, Instructor, International Judge and Area Competition Director, and Rubén Quintanilla of El Salvador, Instructor, Area Competition Director and member of the NACAC International Officials panel.

Eng. Gloria Ramos, President of the Salvadoran Athletics Federation and Lic. Héctor Cáceres, Technical Coordinator, were present at the inauguration.

The course engaged 40 participants. It was part of the preparations being undertaken to ensure that the country has an adequate number of trained technical officials when El Salvador hosts the Central American and Caribbean (CAC) Games in San Salvador in 2023.

**Meetings this Week**

**Monday 20 December 2021**

11.00am - Meeting, Keith Joseph, Mike Sands at NACAC Headquarters in Nassau, Bahamas

## **ESTA SEMANA EN NACAC**

**19 Diciembre de 2021**

### **Nicaragua logra el tercer campeonato de grupos de edad de la NACAC**

Con un total de 45 atletas que representan a ocho países, el 3er Campeonato Bienal de Grupos de Edad de la NACAC demostró ser un evento histórico en muchos sentidos. Fue la primera vez que Nicaragua ha sido sede de un evento NACAC y el Campeonato de Grupos de Edad resultó un punto de partida apropiado para la nación centroamericana.

A pesar del reducido número, el Comité Organizador Local realizó una impresionante ceremonia inaugural que inició con el desfile de las banderas de las delegaciones participantes y en el que se pronunciaron discursos por parte de la NACAC y funcionarios nicaragüenses.

Por su parte, la Presidenta de la federación miembro de Nicaragua, Xiomara Larios, expresó su agradecimiento a quienes se interesaron y tuvieron el compromiso de enfrentar los desafíos que presenta el Covid-19 y los viajes aéreos, para estar en el Campeonato. Para ella fue un momento muy emotivo en su historia personal. Ella y el funcionario de gobierno presente ofrecieron a Nicaragua como el hogar de las delegaciones y las instaron a regresar cuantas veces quisieran. El Director de Deportes de Nicaragua dio la bienvenida al país a todos los participantes y sus familias acompañantes y señaló que el gobierno está particularmente complacido de apoyar la iniciativa emprendida por la Federación de Atletismo. Señaló que la sede del Campeonato constituyó un gran acto de solidaridad entre el gobierno, a través del Instituto Nicaragüense del Deporte y la federación miembro. El último compromiso por parte del gobierno fue la instalación de luces en el estadio a tiempo para la competencia.

También valoró los esfuerzos de NACAC para responder al compromiso de Nicaragua de albergar el evento y repitió a los visitantes que Nicaragua es su hogar. Siempre son bienvenidos.

Las delegaciones participantes se hospedaron en el hotel Hilton Princess Managua con excelentes instalaciones a su disposición.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Presidente de NACAC, Mike Sands, discurso en la ceremonia de apertura**

Es un gran placer para mí dar la bienvenida a todas las delegaciones participantes a este Campeonato Bienal de Grupos de Edad NACAC, que se está celebrando aquí en Managua, Nicaragua, por primera vez.

Vivimos tiempos desafiantes. Sin embargo, nuestro deporte, el atletismo, ha enfrentado los desafíos con confianza en todos los frentes. El compromiso de Nicaragua con la realización de este evento y su presencia aquí, dan fe de la resiliencia de nuestro deporte y la determinación de la NACAC de superar todos los obstáculos.

Agradecemos a la federación miembro de Nicaragua y a su presidenta, Xiomara Larios, por postularse para ser la sede de este evento y por mantener su compromiso de donde estamos hoy, inaugurando oficialmente estos Campeonatos de Grupos de Edad NACAC.

Estos Campeonatos ofrecen a nuestros niños, los campeones del mañana en nuestro deporte, el atletismo, una gran oportunidad para comenzar temprano sus carreras, representando con orgullo a sus respectivos países. Cada atleta aquí llevará la bandera de su país, el amor de sus padres y sus propias aspiraciones en cada evento en el que participe durante los próximos dos días.

Todo NACAC está con usted, apoyando plenamente sus esfuerzos.

Agradecemos al gobierno de Nicaragua por brindarle a la federación miembro el apoyo y aliento para hacer de este evento una realidad.

Agradecemos a las federaciones miembros de NACAC que se han unido a nosotros en Managua, dando testimonio de que somos capaces de hacer historia frente a todas las adversidades.

Les damos las gracias a todos. Que dios los bendiga a todos

## **Las Bahamas gana el tercer campeonato de grupos de edad de la NACAC**

El equipo de Bahamas se llevó los máximos honores en el tercer campeonato de grupos de edad NACAC recién concluido en Managua, Nicaragua.

Con un total de 20,269 puntos, el equipo de 8 miembros de las Bahamas se alzó con el trofeo del campeonato, con Costa Rica (18,115) en segundo lugar y Nicaragua (18,077) en tercer lugar. Los otros lugares fueron ocupados por Aruba (15,527), BVI (9,923), El Salvador (7,726), USVI (4,217) y Honduras (1,596) respectivamente.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*





*El exitoso Equipo Bahamas posa con sus premios al concluir el Grupo de Edad NACAC*  
Las Bahamas ganó las categorías de Chicas U13 y Boys U15, mientras que las Islas Vírgenes Británicas se llevaron los máximos honores en las categorías de Boys U13 y Girls U15 respectivamente.

Keyezra Thomas ganó la división Femenina U13 con un total de 2.616 puntos, con su contraparte, Keeley Deveaux en segunda y Emily Valverde de Costa Rica en tercera.

En la categoría U13 Boys, Othneil Gillings ganó con un total de 3,189 puntos, seguido por Andrés Núñez Quesada de Costa Rica y Rolando Rodríguez de Nicaragua, respectivamente.

Kah'Kyla Morton de BVI ganó la división femenina U15 con 4.198 puntos, por delante de su colega, A'Sia Mc Master y Jamiah Nabbie de Las Bahamas.

Jean Carlos Soza (4,939) y Deyner José López Ruiz (4,852) completaron un doblete de Nicaragua, en la categoría Boys U15 con Kenny Moxley Jr en tercer lugar.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Todos los atletas se dieron a sí mismos en todos los aspectos, y uno de los más importantes fueron los increíbles lazos que forjaron entre ellos. Si bien algunos se asustaron inicialmente por la presencia del Bahamas, un país conocido por su destreza en el atletismo, rápidamente superó sus miedos y produjo algunas actuaciones sobresalientes.

Los resultados completos junto con las imágenes se pueden encontrar en el sitio web de NACAC.

### **Los atletas de Aruba progresan**

La participación de Aruba en el 3er Campeonato Bienal de Grupos de Edad de la NACAC fue una adición bienvenida a la suerte de los atletas de la pequeña nación a medida que continúa la implementación de un plan de desarrollo cuidadosamente orquestado.

El país había seleccionado una delegación completa compuesta por ocho atletas solo para tener uno decepcionado en el aeropuerto debido a algunos desafíos. Los asistentes en Managua, Nicaragua, se desempeñaron de manera creíble, hecho que augura un buen futuro para la fraternidad atlética del país.



En noticias relacionadas, ¡es el momento de batir récords nacionales! La Junta de AAF presentó con orgullo un nuevo récord nacional que se rompió durante los recientemente celebrados,

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Colosseum Games 2021. El 23 de noviembre, Vera-Elise Bakmeyer de @Aruba & 21 Athletics, rompió el récord de distancia de 800 m por segunda vez en un período de cinco (5) meses con un tiempo de 2:27:73. El récord anterior de Vera de 2:30:59 se estableció el 27 de junio de 2021.

Este es el ejemplo perfecto de los resultados de una buena formación y dedicación. La Junta de AAF desea felicitar a Vera-Elise Bakmeyer por este logro y espera ver más récords nacionales para mejorar en el futuro.

¡Así se hace Vera!

### **El Salvador completa Curso de Capacitación Técnica**

La Federación Salvadoreña de Atletismo realizó recientemente un Curso Mundial de Atletismo Nivel 1 para Oficiales Técnicos de Atletismo (Jueces).

El curso comenzó el miércoles 8 de diciembre hasta el domingo 12 de diciembre de 2021 y se llevó a cabo en la Universidad Pedagógica. Fue patrocinado por la Asociación de Atletismo de América del Norte, Centroamérica y el Caribe (NACAC) y World Athletics.

El curso fue impartido por Natanael Durán de Costa Rica, Instructor, Juez Internacional y Director de Competencia de Área, y Rubén Quintanilla de El Salvador, Instructor, Director de Competencia de Área y miembro del panel de Oficiales Internacionales de NACAC.

Ing. Gloria Ramos, Presidenta de la Federación Salvadoreña de Atletismo y Lic. Héctor Cáceres, Coordinador Técnico, estuvo presente en la inauguración.

El curso contó con 40 participantes. Fue parte de los preparativos que se están llevando a cabo para garantizar que el país cuente con un número adecuado de funcionarios técnicos capacitados cuando El Salvador sea sede de los Juegos Centroamericanos y del Caribe (CAC) en San Salvador en 2023.

### **Reuniones esta semana**

#### **Lunes 20 de Diciembre de 2021**

11:00 am - Reunión, Keith Joseph, Mike Sands en la sede de NACAC en Nassau, Bahamas

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*